

C'è allerta meteo nei nostri pensieri?

La comunicazione con noi stessi
come fattore chiave: anche per interventi efficaci e sicuri.

Modena
29 maggio 2024



Via Morandi, 54 - Sede MoProC - Modena Protezione Civile ODV



per



Principali argomenti trattati (durata 2 ore)

- **Il terremoto** che deriva dal fermarsi ed interrogarsi
 - Siamo in grado di descrivere realmente la realtà?
 - La mappa non è il territorio
 - Le opportunità esistono?
 - Siamo davvero utili a qualcuno? Siamo davvero persone intelligenti? (i quadranti del prof. Cipolla)
- **L'alluvione** da iper-informazione
 - Semplicità, controllo, sopravvivenza del cervello
 - No come risorsa per creare utilità
 - No multitasking; no eccessiva esposizione
- **La frana** da errori cognitivi
 - Come si costruisce la realtà: generalizzazioni, razionalità limitata, principio di singolarità, fissità v/s cambiamento, disponibilità informativa, potere mediatico,
 - Gli ostacoli sono lì o li costruiamo noi?
- **L'incendio** interiore
 - Felicità: cosa significa? Esiste davvero?
 - A che punto siamo? Calcolare l'allerta meteo "interna": il bollettino di vigilanza mentale (allerta gialla, arancione, rossa)
 - Nessun uomo è un'isola: l'importanza dell'ambientazione adeguata