



10 Novembre 2024
ore 9.30
Piazza Grande

manifestazione podistica ludico-motoria
 non competitiva, a passo libero su strada per corridori,
 camminatori, nordic walking

Percorsi di 4 km. - 9 km. - 12,5 km

Con il patrocinio

www.comune.modena.it



Con il sostegno



Con la collaborazione



PERCORSI: 4 km - 9 km - 12,5 km

RITROVO: Piazza XX Settembre

PARTENZA: Via Emilia Centro

ARRIVO: Piazza Grande

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

aperta a tutta la cittadinanza ed in particolare rivolta agli studenti degli Istituti Scolastici modenesi non è richiesta certificazione medica; si consiglia in ogni caso di consultare il proprio medico per eventuali controindicazioni alla pratica del podismo.

Iscrizioni 2,5 Euro

dal 4 Novembre 2024

dal lunedì al venerdì ore 9-12 per:

▪ SCUOLE E GRUPPI PODISTICI

presso AICS

VIA Emilia Ovest 119 1° piano

tel. 059 6231089

▪ SINGOLI

presso AICS (vedi sopra)

CSI - Via Caravaggio 71

tel. 059 395357

UISP - Via IV Novembre 40H

tel. 059 348811

I singoli potranno iscriversi anche:

▪ Run & Fun

via Morane 366, Modena

▪ Lupo Sport

via Giardini 507, Modena

▪ Tempo Run

viale Autodromo 34, Modena

▪ Domenica 10 Novembre

in piazza Grande fino a 30' prima della partenza

PREMIAZIONI

- All'Iscrizione buono Coop da 5 €. All'arrivo pacco gara con esclusiva tazza in PVC riciclato personalizzata (garantite 5.000), borsina con ristoro, buono Italpizza. (Le pizze si ritirano c/o lo spaccio via Vignolese 1525A/1526 S. Donnino Modena entro e non oltre 31/12/2024)
- Servizi fotografici e video gratuiti sul sito www.modenacorre.it
- Alle prime 30 scuole (con un minimo di 30 partecipanti) verrà consegnata una gift-card Decathlon per l'acquisto di materiale didattico - sportivo, oltre ad un omaggio della manifestazione
- Saranno premiati i primi 30 gruppi podistici con almeno 10 partecipanti.

Società e gruppi verranno premiati in piazza Grande al termine della camminata.

ASSISTENZA

Sono previsti ristori sul percorso; all'arrivo il ristoro verrà consegnato con il premio di partecipazione. Sarà presente **FONTE URBANA DI HERA** in piazza XX Settembre con distribuzione gratuita di acqua ai partecipanti.

Assistenza sanitaria a cura della Croce Rossa Italiana Comitato di Modena.



INFO: cell. 373 7921905 - corrimutina@gmail.com - www.modenacorre.it - www.corrimutina.it



ITALPIZZA

Sustainability partner

